

## Un cervello nel cuore di Drunvalo Melkesidek

C'è sempre stato questo paradosso: quando viene concepito un bambino, il cuore umano inizia a battere prima che il cervello sia formato. Ciò ha portato i medici a chiedersi da dove provenga l'intelligenza necessaria ad avviare e regolare il battito cardiaco



Lo spazio sacro del cuore, chiamato a volte la camera segreta del cuore, è una dimensione senza tempo della coscienza in cui tutte le cose sono possibili, qui e ora.

Nei testi antichi e nelle tradizioni orali di tutto il mondo si trovano riferimenti a un luogo segreto o speciale all'interno del cuore. Una breve citazione dei versi della Chandogya Upanishad dice: “Vasto come questo spazio esterno è il minuscolo spazio dentro al nostro cuore: in esso si trovano il cielo e la terra, il fuoco e l'aria, il sole e la luna, la luce che illumina e le costellazioni, qualunque cosa quaggiù vi appartenga e tutto ciò che non vi appartiene, tutto questo è raccolto in quel minuscolo spazio dentro al vostro cuore”. Un altro riferimento è costituito dal libro collegato alla Torah detto “La camera segreta del cuore”.

E forse la scienza sta incominciando ad affrontare cautamente proprio questa comprensione. Un gruppo di ricerca, l'Institute of HeartMath (N.d.T.: Istituto di matematica del cuore) di Boulder Creek, in California, collegato all'Università di Stanford, ha scoperto alcuni nuovi dati molto interessanti. Queste informazioni potrebbero essere utili ad alcuni di voi che stanno cercando di comprendere il cuore. Non è un'impresa facile, ma quando la mente collabora, il cuore risponde.

C'è sempre stato questo paradosso: quando viene concepito un bambino, il cuore umano inizia a battere prima che il cervello sia formato. Ciò ha portato i medici a chiedersi da dove provenga l'intelligenza necessaria ad avviare e regolare il battito cardiaco. Con sorpresa del mondo medico, gli scienziati dell'HeartMath hanno scoperto che il cuore ha il proprio cervello – sì, un autentico cervello con vere e proprie cellule cerebrali. È molto piccolo, ha soltanto all'incirca quarantamila cellule, ma è un cervello e ovviamente è tutto ciò di cui il cuore ha bisogno. Questa è stata una scoperta di enorme importanza e conferma la veridicità delle affermazioni di coloro che per secoli hanno parlato o scritto sull'intelligenza del cuore.

Gli scienziati dell'HeartMath hanno fatto una scoperta forse ancora più grande riguardo al cuore. Hanno dimostrato che il cuore umano genera il campo energetico più ampio e potente di tutti quelli generati da qualsiasi altro organo del corpo, compreso il cervello all'interno del cranio. Hanno scoperto che questo campo elettromagnetico ha un diametro che si estende dai due metri e mezzo ai tre metri, con l'asse centrato nel cuore.

La sua forma ricorda quella acciambellata di un toro, forma spesso considerata la più unica e primaria dell'universo.

Per chi ha studiato entrambi i volumi de L'antico segreto del Fiore della Vita, queste informazioni sul campo toroidale del cuore suoneranno molto familiari. Nel Cubo di Metatron si possono trovare i cinque solidi platonici l'uno dentro l'altro, e ciascuno di essi contiene in sé una copia più piccola della forma originale – un cubo dentro un cubo, un ottaedro dentro un ottaedro e così via.

Qui è raffigurato un campo elettromagnetico toroidale che sorge dal cuore, con un campo toroidale più piccolo al suo interno, ed entrambi sono centrati sullo stesso asse, proprio come i cinque solidi platonici nel Cubo di Metatron.

Il cuore genera il più ampio campo elettromagnetico del corpo  
I campi elettromagnetici generati dal cuore permeano ogni cellula e possono agire come un segnale sincronizzatore per il corpo in maniera analoga all'informazione portata dalle onde radio. L'evidenza sperimentale dimostra che questa energia non solo è trasmessa internamente al cervello ma è anche recepibile da altri che si trovino nel suo raggio di comunicazione. Il cuore genera il più ampio campo elettromagnetico del corpo. Il campo elettrico come viene misurato dell'elettrocardiogramma (ECG) è all'incirca 60 volte più grande in ampiezza di quello generato dalle onde cerebrali registrate da un elettroencefalogramma (EEG). La componente magnetica del campo del cuore, che è all'incirca 5000 volte più potente di quella prodotta dal cervello, non è impedita dai tessuti e può essere misurata a diversi piedi di distanza dal corpo con uno Strumento a Superconduzione di Interferenze Quantiche (SQUID) basato su magnetometri. E' stato anche rilevato che le chiare modalità ritmiche nella variabilità della cadenza del battito cardiaco sono distintamente alterate dall'esperienza di differenti emozioni. Questi cambiamenti nelle onde elettromagnetiche, nella pressione sanguigna e in quella sonora, prodotti dall'attività del ritmo cardiaco sono percepite da ogni cellula del corpo a ulteriore supporto del

ruolo del cuore quale globale e interno segnale di sincronizzazione.

[Fonte: Applications of Bioelectromagnetic Medicine (Applicazioni cliniche di Medicina Bioelettromagnetica). P.J. Rosch e M.S. Markov, New York 2004 – Institute of HeartMath® - [www.heartmath.org](http://www.heartmath.org)]

## LA COERENZA DEL CUORE

Non solo 2012: diventare migliori oggi per il mondo migliore di domani -  
Intervista a Gregg Braden

La Redazione di Scienza e Conoscenza: Cosa ci aspetta al di là del 2012? Cosa significa per noi oggi questa data? Come possiamo vivere il cambiamento che porta con sé? Al di là del simbolico rintocco della mezzanotte che annuncia il 21 dicembre 2012, quello che oggi ci viene richiesto – singolarmente e collettivamente – è di fronteggiare un tempo presente costellato di grandi eventi, spesso negativi. Possiamo aspettare che accadano catastrofi, oppure possiamo scegliere oggi il domani che desideriamo vivere. Il momento storico in cui ci troviamo – un ciclo sta per finire e uno nuovo ciclo di affaccia all’orizzonte – è profondamente propizio: un tempo di transizione in cui cadono gli schemi, sfumano le credenze e si affaccia il nuovo, potenzialmente molto positivo se sapremo rispondergli con la coerenza del nostro cuore. Il nostro colloquio con Gregg Braden – che abbiamo incontrato lo scorso 13 ottobre 2010 a Brescia, in occasione dell’unica data italiana del suo tour Fractal Time (la prima parte dell’intervista è apparsa su Scienza e Conoscenza 34, ottobre/dicembre 2010) – prosegue con la sua visione del mondo che verrà: un mondo migliore in cui saremo migliori.

Cosa accade quando le emozioni e i sentimenti creano nel nostro corpo un campo coerente? Possiamo connetterci agli altri, al campo della Terra e modificare gli eventi?

Una delle domande che più ci tormentano riguarda il modo in cui viviamo questo tempo, se abbiamo alcun potere di influenzare i cambiamenti

delle nostre vite o se disponiamo di alcun potere come essere umani. La nuova scienza ci dimostra, al di là di ogni ragionevole dubbio, che siamo tutti collegati, che tutta la vita è connessa in modi che la scienza, oggi, sta ancora solo tentando di comprendere.

Il campo magnetico della Terra collega e sostiene ogni forma di vita sul pianeta – dalla vita di un filo d'erba, di un pesce, un cane o un gatto, a quella di un CEO di qualsiasi grande azienda, del leader di tutte le nazioni: siamo tutti collegati attraverso il campo magnetico della Terra, non esiste un “noi” e un “loro” quando si parla di questo campo. Nell'emisfero settentrionale ci sono due satelliti che ogni trenta minuti inviano agli scienziati una lettura dell'intensità del campo magnetico terrestre. L'11 settembre 2001 è accaduto qualcosa di straordinario, perché questi campi magnetici – che solitamente aumentano e diminuiscono ogni due ore – improvvisamente hanno avuto un grande balzo alle ore 9:00, 15 minuti dopo che il primo aereo ha colpito la prima torre del World Trade Centre. Gli scienziati dicono ci sono voluti 15 minuti prima che i media globali riuscissero a trasmettere le immagini al mondo e ci sono voluti 15 minuti perché milioni di persone vedessero tali immagini e rispondessero a esse con una profonda emozione (o stato emotivo). Secondo gli scienziati tali emozioni – provate collettivamente da milioni di persone contemporaneamente – sono state così potenti da influenzare i campi magnetici della Terra. Questo avvenimento ha sorpreso molto gli scienziati, i quali affermano che non siamo tutti collegati alla Terra e che questa teoria sia una credenza, una vecchia credenza del passato.

Ma la nuova scienza sta dimostrando che il cuore umano, in cui si originano le nostre emozioni, produce un campo magnetico molto potente, 5.000 volte più potente del campo magnetico del cervello. Ciò significa che quando proviamo una forte emozione, il nostro cuore crea un potente campo magnetico. E ciò che hanno osservato gli scienziati è che quando milioni di persone provano un sentimento emotivo nello stesso istante, questo è talmente potente da poter influenzare il campo magnetico che collega ogni forma di vita sulla Terra. Dunque la domanda è: possiamo creare questa esperienza senza che si verifichi la tragedia? Possiamo scegliere di riconciliarci e di provare amore, comprensione e gratitudine, forti emozioni positive senza che si verifichi la tragedia dell'11 settembre?

Quello che gli scienziati hanno notato è che quando creiamo un'esperienza di amore, di gratitudine o di comprensione nel nostro cuore, questa invia un segnale al nostro cervello e quando questo segnale viene ricevuto dal cervello genera quella che viene chiamata coerenza (coerenza cuore-cervello). La coerenza è stata effettivamente misurata scientificamente come un segnale elettrico molto basso, pari a 0,10 Hz, o 0,10 cicli al secondo. Dunque quando proviamo un sentimento che crea il valore di 0,10 Hz, si dice che "siamo in coerenza" e adesso sappiamo che la nostra coerenza personale è anche parte della coerenza collettiva del pianeta. Ed ecco perché si tratta di una cosa positiva: in presenza della coerenza, diventiamo più buoni e meno aggressivi.

Nello stato di coerenza, siamo più disposti a risolvere i nostri problemi discutendone, senza guerre. Nello stato di coerenza la nostra forza di carattere, la nostra risolutezza, è molto forte, riusciamo a pensare meglio, a risolvere i nostri problemi. La coerenza è un fattore molto positivo, sia a livello personale che globale. Se siamo in grado di creare nelle nostre vite personali questa coerenza di comprensione, gratitudine e amore, allora creiamo la pace e la guarigione di tutto il mondo. Ed è questo il grande mistero delle profezie e delle predizioni dei nostri antenati: essi non erano in grado di predire i risultati del nostro momento storico perché non potevano sapere se avremmo trovato il modo di creare questa coerenza nei nostri cuori.

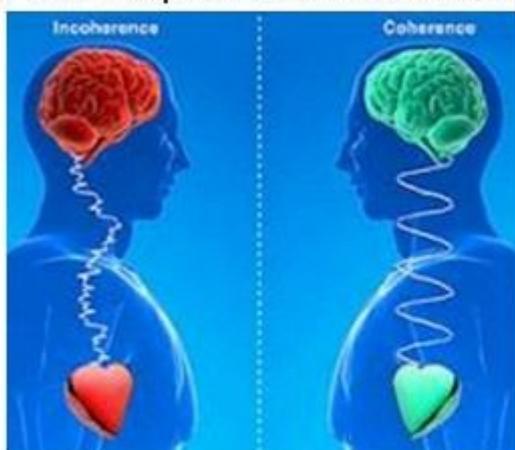
È questa la nostra grande sfida oggi, in presenza dei vasti cambiamenti e della profonda crisi che viviamo nel mondo. Siamo in grado di riunirci come una famiglia e di creare quella coerenza necessaria a unirici e trascendere, per diventare migliori rispetto alla crisi del nostro tempo? Tu e io, possiamo – scegliendo come rispondere a questa domanda – scegliere il modo in cui vivere le nostre vite oggi. Le nostre scelte individuali diventano la nostra risposta collettiva a questo momento storico.

Tratto da Scienza e Conoscenza 35 (gennaio/marzo 2011)

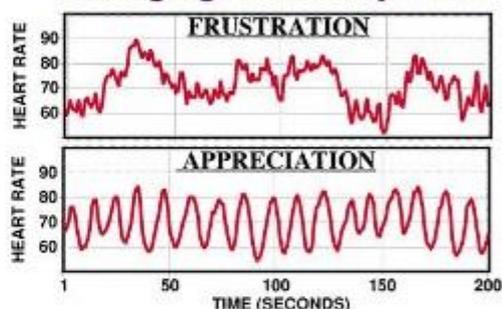
<http://www.scienzaeconoscenza.it/rivista.php?idRivista=81>

## HeartMath® La Matematica del Cuore

L'Istituto di Neurocardiologia HeartMath® ha scoperto che il cuore umano ha un 'cervello' composto da 40.000 neuroni in grado di elaborare dati e memorizzare.



### Changing Heart Rhythms



Focalizzandoci su sentimenti e sensazioni positive il cuore passa dall'**ARTMIA**, tipica delle sindromi ansiose, alla **COERENZA CARDIACA** uno stato misurabile caratterizzato da grande equilibrio e benessere.

Il potente campo elettromagnetico emesso dal cuore influisce:

- . sulle onde cerebrali del nostro cervello e
- . può essere misurato nelle onde cerebrali delle persone intorno a noi.

## La Soluzione HeartMath® per Trasformare lo Stess

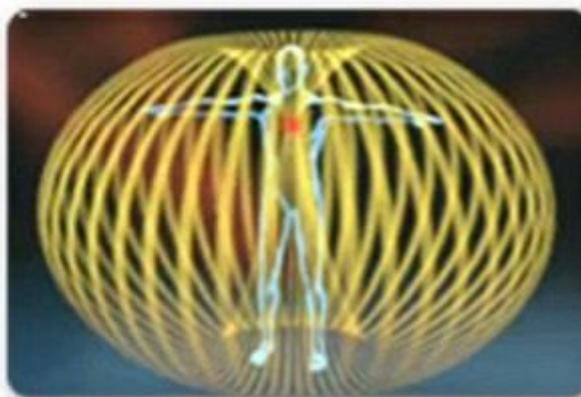
Doc Childre, Deborah Rozman

1 STEP - Regularizzare il ritmo del respiro a 12 secondi\* per sintonizzare tutti gli organi interni del corpo ad una frequenza coerente, sostituendo quella dello stress.

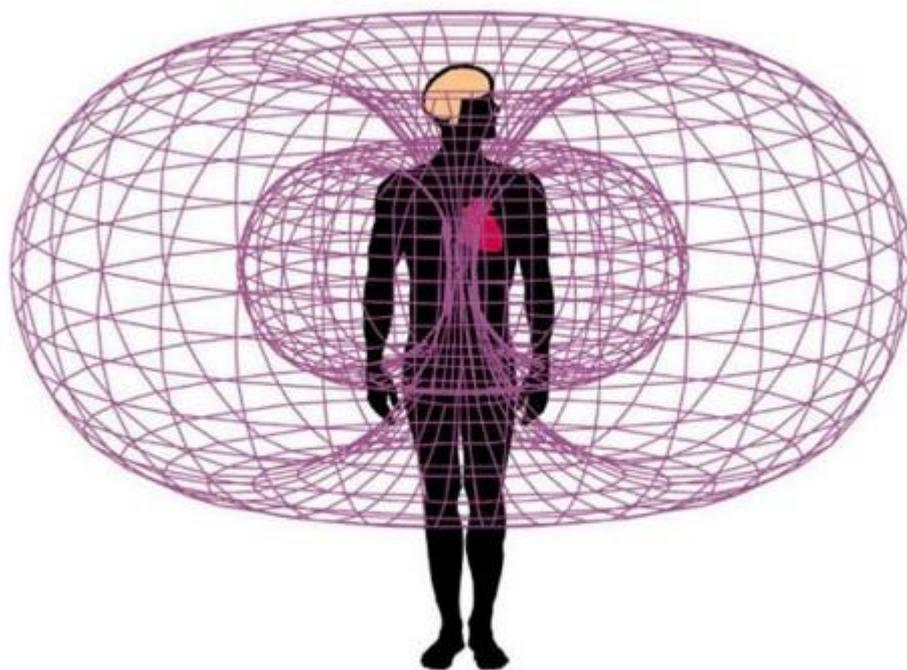
\* Inspirazione dal cuore (6 sec), espirazione dal plesso solare (6 sec).

2 STEP - Evolvere verso un sentimento positivo con un ricordo che ci ispira pace, amore, gratitudine ...

APPREZZAMENTO  
GRATITUDINE  
AMORE  
PACE  
COMPASSIONE  
SOLLECITUDINE  
COOPERAZIONE



[www.heartmath.org](http://www.heartmath.org)



Copyright © Institute of HeartMath Research Center

## 9\_Anima e matematica del cuore

Matematica del Cuore e Coerenza Globale  
*di Vincent Gambino*

Come il nostro Cuore e le nostre Emozioni hanno un effettivo e reale impatto sulla Terra: Intervista a Howard Martin, fondatore e promotore del Global Coherence Program...



Tratto da **Scienza e Conoscenza n. 37**.

*Circa due decenni fa in California, Stati Uniti, nasce l'Institute for Heartmath (Istituto per la Matematica del Cuore): un insieme di persone motivate da un'intuizione spirituale si sono incontrate sul terreno scientifico per approfondire lo studio e la ricerca su quel centro ancora oggi misterioso che è vita e forza del corpo umano, il Cuore. L'IHM, attraverso gli anni, ha formato molti trainer specializzati in differenti tecniche – come quella del "Fermo Immagine" che serve a*

*controllare coscientemente il nostro ritmo cardiaco – che le hanno portate e applicate in vari ambienti lavorativi, aumentandone la produttività e l'armonia tra i lavoratori (ad esempio molti ospedali si sono rivolti all'IHM). Inoltre, da bravi imprenditori, hanno sviluppato e commercializzato una serie di prodotti tecnologici tutti mirati alla comprensione e al controllo delle frequenze cardiache.*

*Ma perché tutto questo?*

*Il Cuore, lo sappiamo, è molto più di una semplice pompa idraulica. Tradizionalmente, lo studio dei percorsi di comunicazione tra la "testa" e il cuore è stato affrontato da una prospettiva piuttosto unilaterale, concentrandosi principalmente sulle risposte del cuore ai comandi del cervello. Tuttavia, si è recentemente scoperto che la comunicazione tra il cuore e il cervello è in realtà un processo dinamico, continuo, un dialogo a due direzioni, in cui ogni organo influenza continuamente la funzione dell'altro. La ricerca ha dimostrato che il cuore comunica al cervello in quattro modi principali:*

*- neurologicamente (attraverso la trasmissione degli impulsi nervosi);*  
*- biochimicamente (via ormoni e neurotrasmettitori);*  
*- biofisicamente (attraverso le onde di pressione);*  
*- e tramite energia (attraverso le interazioni del campo elettromagnetico).*  
*Le comunicazioni lungo tutti questi percorsi incidono in modo significativo sull'attività del cervello. Inoltre, la ricerca dell'IHM dimostra che il cuore invia messaggi al cervello che possono anche influire sulle prestazioni umane.*

*Il campo elettromagnetico del cuore, di gran lunga il settore più potente della ritmica prodotta dal corpo umano, non solo avvolge ogni cellula del corpo, ma si estende anche in tutte le direzioni nello spazio intorno a noi. Il campo cardiaco può essere misurato fino a diversi metri di distanza dal corpo con dispositivi sensibili. La ricerca condotta presso l'IHM suggerisce che il campo del cuore è un vettore importante di informazioni.*

*Esiste poi una particolare condizione di Armonia tra i sistemi fisiologici del nostro corpo, uno stato chiamato Coerenza. Questo mi ha molto interessato, in quanto conoscevo già questo termine che viene utilizzato anche in Fisica, e in Matematica.*

*In ambito fisiologico per Coerenza si intende uno stato caratterizzato da: alta coerenza ritmo cardiaco; incremento dell'attività parasimpatica; maggiore sincronizzazione tra sistemi fisiologici; funzionamento armonioso del sistema cardiovascolare, nervoso, ormonale e immunitario*

Mentre in ambito psicofisiologico Coerenza significa: sostenuta emozione positiva; alto livello di stabilità mentale ed emozionale; integrazione costruttiva dei sistemi cognitivi ed emotivi; aumento della sincronizzazione e dell'armonia tra i sistemi cognitivi, emotivi e fisiologici. Ovviamente è tutto collegato. Gli individui che incrementano la coerenza psicofisiologica, diventano più sensibili ai sottili segnali elettromagnetici comunicati da coloro che li circondano. Prese insieme, queste considerazioni suggeriscono che la comunicazione cardioelettromagnetica può essere una fonte poco nota di scambio di informazioni tra le persone, e che tale scambio è influenzato dalle nostre emozioni. Infatti durante gli stati di coerenza, la sincronizzazione delle onde alfa del cervello con l'attività del cuore aumenta in modo significativo. Quando due persone si trovano a una distanza di conversazione, il segnale elettromagnetico generato dal cuore di una persona può influenzare i ritmi del cervello di un'altra persona, ed è probabile che si verifichi la sincronizzazione tra le onde cerebrali di un individuo e il battito del cuore di un altro. Da una costola dell'IHM è nato recentemente il Global Coherence Center. Questa nuova istituzione si prefigge il non semplice compito di installare su tutto il globo una rete di sensori altamente sofisticati, in grado di monitorare le più sottili variazioni del campo elettromagnetico e ionosferico terrestre. La comunità scientifica sta appena iniziando a comprendere come i campi generati dai sistemi viventi e la ionosfera interagiscono tra di loro. Per esempio, la terra e la ionosfera generano una sinfonia di frequenze e alcune delle grandi risonanze che si verificano nel campo della terra sono uguali alla gamma di frequenze del cuore umano e del cervello. Precedenti ricerche avevano già evidenziato come i cambiamenti nel campo magnetico terrestre sono associati a cambiamenti nel sistema nervoso e nel cervello tra cui la memoria; le prestazioni atletiche e altre attività; la sensibilità in una vasta gamma di esperimenti di percezione extrasensoriale; la sintesi delle sostanze nutritive nelle piante e alghe; il numero di violazioni del traffico e degli incidenti segnalati; la mortalità per infarti e ictus; l'incidenza di depressione e suicidio. È interessante notare che le variazioni delle condizioni geomagnetiche sembrano influenzare i ritmi del cuore più fortemente di altre funzioni fisiologiche. Ci sono prove secondo cui, in alcuni casi, le onde cerebrali delle persone riescono a sincronizzarsi con il ritmo delle onde elettromagnetiche generate nella ionosfera terrestre. Quando le persone dicono di "sentire" un terremoto imminente o altri

*eventi planetari come i cambiamenti del tempo, è possibile che esse stiano reagendo ai reali segnali fisici che avvengono nel campo della terra prima degli eventi.*

*Il Global Monitoring System (il sistema di sensori dislocati in tutto il globo) istituirà una rete mondiale di stazioni di rilevamento per misurare le fluttuazioni nel campo geomagnetico della terra per le seguenti finalità:*

- verificare il grado in cui terremoti, eruzioni vulcaniche e altri eventi planetari ad alta energia si riflettono sull'uomo e prevederli tramite specifici modelli di attività nelle dinamiche del campo magnetico terrestre;*
- esaminare il grado in cui vi è una risonanza energetica tra il campo magnetico terrestre, i ritmi del cuore umano e l'attività cerebrale;*
- esaminare l'influenza del campo terrestre sui modelli di comportamento umano collettivo;*
- esaminare il grado in cui la risonanza emozionale collettiva umana in risposta ad eventi di massa di comune significato emotivo si riflette nelle attività del campo magnetico terrestre.*

*Molto più importante, tuttavia, sarà la collaborazione dei singoli e dei gruppi di persone per stabilire ed amplificare i segnali di Coerenza che interagiscono con i campi planetari, contribuendo così a stabilire una Coerenza Globale.*

### **In che modo è nato il Global Coherence Program ed in che relazione si trova con il progetto Heartmath?**

Global Coherence Program è nato tre anni fa come una delle associazioni no profit promosse da Heartmath. Tutto, come sai, nasce diversi anni or sono, con la nostra ricerca su quella che abbiamo chiamato la "Matematica del Cuore": abbiamo condotto differenti studi nei campi della Neurocardiologia, della Biofisica, della Psicofisiologia per capire le varie interazioni tra Cuore e Cervello. Ci siamo imbattuti in uno stato dell'Essere chiamato Coerenza – la definizione medico scientifica esatta è Coerenza PsicoFisiologica – ovvero il momento in cui tutti i sistemi fisiologici lavorano in sincronizzazione e sono accompagnati da un duraturo stato di Emozione interiore di Positività. Abbiamo svolto ricerche per anni in questo settore, scritto libri a riguardo, sviluppato programmi di training, particolari tecnologie. Il nostro sforzo principale è stato quello di promuovere lo stato di Coerenza, e del nostro lavoro si sono avvalse istituzioni mediche, organi governativi, multinazionali, al fine di migliorare le prestazioni dei propri dipendenti e favorirne uno stato di

serenità. Così abbiamo iniziato a volgere il nostro sguardo al mondo intero e abbiamo cercato di trovare un modo per poter portare Coerenza a tutti i sistemi umani, facendo fede a quella missione spirituale che ci ha mossi inizialmente e che è sempre stata il fondamento del nostro percorso.

Dopo vent'anni di studi e di intenso lavoro ci siamo chiesti come creare un Cambiamento positivo nella Consapevolezza o Coscienza Collettiva, infatti crediamo che tutto parta dallo stato di Coscienza per poi riversarsi sulla parte psicologica dell'uomo, e via via su tutti i sistemi che ne conseguono: come ci trattiamo l'un l'altro, come facciamo le cose insieme... Parte dei nostri scienziati, alla Heartmath, ha sviluppato una tecnologia particolare che ci consente di monitorare i cambiamenti nel campo Geomagnetico terrestre e nella Ionosfera: la nostra ipotesi è che ci possono essere delle interferenze tra questi campi e la coscienza collettiva umana. Del resto sappiamo che questi campi terrestri hanno forte influenza su di noi: sarebbe possibile quindi influenzarli coscientemente per favorire uno stato di Coerenza globale? Ci siamo anche resi conto che il momento per fare questo è adesso, in questo momento storico in cui stanno accadendo tante cose e molte persone, sempre più persone, hanno un forte desiderio di vedere il mondo cambiare per il meglio. Siamo sempre più interconnessi, come dimostra anche questa nostra intervista oggi...

Quindi la Global Coherence Research nasce come un'organizzazione molto "neutrale": non diciamo che cosa la gente debba pensare, quale sistema di credenze deve o non deve sposare, in questo non siamo dissimili da molte altre organizzazioni esistenti. Quello che ci contraddistingue è che abbiamo messo al servizio di questo progetto tutto il nostro sapere scientifico e tecnologico per poter arrivare a dare delle prove certe di come il nostro Cuore e le nostre Emozioni abbiano effettivamente un impatto sulla Terra.

### **Qual è la differenza tra Heartmath e cose come il focus mentale, la meditazione...?**

Prima di tutto devo premettere che alla Heartmath non ci poniamo mai in uno stato conflittuale con nessuna altra pratica: qualsiasi scelta ed espressione del desiderio di autoconoscenza dell'essere umano è una cosa positiva e va accettata. Quello che noi facciamo è di concentrarci sul Cuore, non tanto sulla mente o stati meditativi, anche se naturalmente ci

sono delle similarità. Inoltre molte delle tecniche che sviluppiamo sono di applicazione immediata, ovvero non si tratta di tecniche che richiedono un distacco da quello che stiamo facendo, non richiedono il nostro isolamento. Servono a riportare nel momento presente un miglioramento immediato che ci consenta di proseguire al meglio la nostra giornata. In modo particolare ci concentriamo sulle Emozioni. Crediamo infatti che il cambiamento interiore non sia nato dato da un'operazione mentale, è uno "spostamento" emozionale che dobbiamo ottenere per poter cambiare la nostra situazione. Non avviene mai un vero cambiamento se non si ha innanzi tutto uno "switch" emozionale, possiamo provare a pensare di essere felici, ma fin tanto che non ci sentiamo effettivamente felici non c'è alcuna vera differenza. Noi ci concentriamo sulla modulazione o Regolazione delle Emozioni, che non significa sopprimere o evitare gli stati negativi, divenire degli automi, significa invece conoscere e saper promuovere gli stati di positività interiore. Tutto questo lo abbiamo affrontato scientificamente, per poter "validare", con gli strumenti che la società moderna considera affidabili, quell'approccio al Cuore e alle sue capacità che è sempre stato dominio della Spiritualità e della Filosofia.

**Sappiamo che il vostro programma è di posizionare un alto numero di sensori speciali in tutto il globo per monitorare i cambiamenti nei campi Geomagnetico e della Ionosfera. Che tipo di cambiamento avete notato durante i giorni precedenti e successivi allo tsunami in Giappone?**

Questa nostra tecnologia è purtroppo ancora in costruzione, al momento abbiamo posizionato solo quattro sensori, uno nella California del Nord, uno nell'Arabia Saudita, uno nel Regno Unito e un altro nello stato di New York: ne dobbiamo posizionare 12 in punti strategici del globo per avere una copertura completa di tutto il sistema terrestre e dei suoi campi. Sono dei sensori molto costosi, circa 50 mila dollari l'uno, quindi ci dobbiamo preoccupare di ottenere i fondi e i permessi necessari per poi procedere all'installazione. Inoltre c'è da dire che per poter supportare con dati incontrovertibili il nostro lavoro, stiamo facendo un passo alla volta: studiando, comparando, processando tutti i dati che ci vengono da campi così estremamente complessi quali sono quelli terrestri. La ricerca sui campi Elettromagnetici e della Ionosfera terrestre è, infatti, una "Scienza Emergente", che cambia di giorno in giorno con i nuovi dati che ci arrivano e le tecnologie che cambiano, quindi la cosa non è così

automatica, oltretutto se vogliamo collegarla all'aspetto emozionale umano. Che influenza hanno i raggi cosmici? Le radiazioni solari? Che cambiamenti avvengono tra giorno e notte? Non ci vogliamo lasciare andare a nessuna affermazione che possa essere contestata nell'ambito accademico, anzi vorremmo contribuire con qualcosa di estremamente corretto alla letteratura scientifica. Ad oggi ti posso dire che possiamo già vedere dei risultati dalle letture che svolgiamo, ma non ti saprei dire ancora con certezza che cosa vogliono dire.

**Sul vostro web site affermate di voler "inviare" messaggi positivi che possano aiutare a creare una "riserva" di energia positiva di cui l'uomo si possa servire per risolvere moltissimi problemi tra cui il Surriscaldamento Globale... Credete che questo progetto possa influire non solo sull'emotività e l'interiorità umana, ma anche sull'ambiente che lo circonda? Sperate di poter veder emergere capacità particolari, inconsuete diciamo, nell'essere umano?**

Stiamo sicuramente passando un momento di importante transizione, un grande cambiamento che non abbiamo mai affrontato, per quanto la memoria ci concede di ricordare. Nuove capacità dell'uomo stanno già emergendo in questo preciso momento, un cambiamento è già in atto. Siamo nel mezzo di una tempesta in cui il vecchio e il nuovo coesistono causando stress e caos. Tuttavia già vediamo in molte persone una capacità di affrontare le cose in modo creativo, proponendo soluzioni innovative a vecchi conflitti, e questo non è che l'inizio. Io credo che sia possibile vedere un futuro in cui si possa pensare e agire diversamente: questo è quel che credo, anche se non è un fatto comprovato.

**Forse allora dobbiamo pensare che avevano ragione gli antichi a pensarla con l'Astrologia, e a vedere le influenze cosmiche agire sull'uomo? Non sarà veramente un anno decisivo il prossimo?**

La mia risposta è sì e no. Mettiamola così: non si tratta di un solo anno, è il momento che stiamo passando ad essere importante e pregno di cambiamenti. Quello che sta accadendo in questo esatto momento non ha meno importanza di qualsiasi cosa possa avvenire nel 2012. Parlavo con Greg Braden recentemente e mi ha detto che quello che la maggior parte della gente non capisce è che qualsiasi influenza esterna immaginabile possa esserci data, non servirà ad altro che ad amplificare quello che già noi stiamo facendo, nella nostra interiorità e Coscienza.

Non dovremmo credere che un giorno ci risveglieremo e che il mondo sarà diverso! Troppo sensazionalismo è stato fatto intorno a questa data, ma si tratta di un ciclo che stiamo passando, ed è più un nuovo inizio che una fine.

**Sul web site scrivete che il vostro sistema di monitoraggio può agire come strumento di previsione dei terremoti ed altri avvenimenti catastrofici naturali. Com'è possibile? Lei crede che una persona che applica la Heartmath possa divenire più sensibile, un po' come gli animali che sanno in anticipo quando sta per avvenire una catastrofe?**

Questa particolare tecnologia stessa ci è stata presentata dalla dottoressa Elisabeth Rusher e dal marito: due importanti scienziati che hanno svolto anni di ricerca sull'attività sismica e la relazione esistente tra i cambiamenti della Ionosfera nei periodi precedenti e successivi a un evento sismico. Essi sono riusciti, diverse volte, a predire l'attività sismica con un anticipo di due settimane.

Per quel che riguarda lo stato di Coerenza, credo che possa essere possibile sensibilizzarsi in questo senso. Quando si riesce ad entrare in uno stato di Coerenza, tutte le nostre percezioni si affinano, si diviene più sensibili, si diviene sicuramente più empatici ed i nostri scambi interpersonali migliorano. Non so se si possa arrivare a predire un terremoto, ma posso confermarti che si raggiunge uno stato di intuizione maggiore durante la Coerenza dei nostri sistemi, come se avessimo accesso a una fonte di informazioni maggiore rispetto a quella che comunemente usiamo.

**Qual'è la cosa più importante in ambito scientifico da affrontare ora per il tuo gruppo? Cosa ti aspetti per il futuro?**

La Heartmath è stata sviluppata per questo momento storico, in previsione dei grandi cambiamenti che stanno avvenendo. Ci siamo sforzati di creare qualcosa di semplice e di efficace cui le persone potessero affidarsi quando ne hanno il bisogno, un modo per poter cavalcare queste onde di cambiamento. Noi siamo facilitatori di cambiamento interiore, di miglioramento personale. Questo grazie alla più grande intelligenza che abbiamo, quella del Cuore, che è con noi sin dalla nostra nascita e che è presente durante i momenti critici e drammatici. Quando ci concentriamo sul Cuore la nostra vita diventa migliore, diventa degna di essere vissuta. Scientificamente, tutto quello

che abbiamo fatto e continuiamo a fare è mostrare come il cuore sia molto di più che solo una pompa idraulica. A questo si aggiunge il concetto quantistico che siamo tutti energicamente interconnessi, connessi a livelli profondi, ed ogni nostra azione ha un peso ed un'importanza, soprattutto quando la si fa coscientemente. Il cambiamento non è dato da quello che ci immaginiamo nella testa, ma da quello che sentiamo nel nostro Cuore. Questa è la direzione: dare speranza alla gente, che si possa sapere che non si è mai soli e che dentro di noi c'è un'intelligenza che non ci abbandona mai.

### **Abbiamo intervistato Howard Martin**

Ideatore e fondatore del progetto HeartMath e del Global Coherence Program. LLC

È autore di libri, formatore, conferenziere, business executive, e musicista.

*Hanno detto di lui...*

Howard Martin è un conferenziere dinamico e appassionato che porta un messaggio vitale sul ruolo del Cuore nella trasformazione delle nostre vite e del mondo. La sua autenticità unita alla sua straordinaria capacità di informare e ispirare fanno di ogni suo seminario un'esperienza speciale che si ricorda per sempre...

*Marci Shimoff – insegnante ufficiale nel film e libro The Secret (Macro Edizioni, 2007)*

Howard Martin ha ispirato migliaia di persone nel mondo a sviluppare un miglior controllo delle proprie vite. Il suo lavoro aiuta le persone a cambiare il proprio stato di salute, a potenziare le risorse mentali, a controllare la chimica interna nella risposta allo stress ad aprire il cuore ad un futuro più ricco...

*Joe Dispenza – autore di Evolvi il tuo cervello (Macro Edizioni, 2008)*

Per vedere un video di Howard Martin:

[www.heartmath.com/howard](http://www.heartmath.com/howard)

### **The Global Coherence Initiative**

The Global Coherence Initiative è un progetto scientifico e co-creativo che mira a far comprendere l'importanza del ruolo del Cuore nella vita di tutti noi, al fine di facilitare un significativo e positivo salto nella

consapevolezza globale: dall'instabilità e dalla discordia, all'equilibrio, alla  
cooperazione e ad una pace duratura tra i popoli.  
[www.glcoherence.org](http://www.glcoherence.org)

Tratto da **Scienza e Conoscenza**